

BIG BANG BOUM

SAMEDI, SATURNE FAIT DU HULA-HOOP!

Les anneaux de Saturne servent d'accessoires imaginaires pour cette chorégraphie de K qui fera tourner les têtes... et bien d'autres parties du corps!

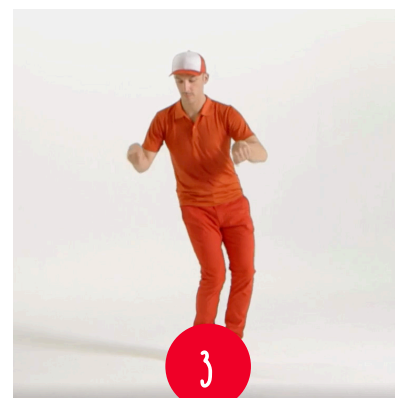
COMMENT FAIRE ?



IMAGINER QUE L'ON FAIT DU HULA-HOOP AVEC DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS. ON PEUT COMMENCER AVEC UN DOIGT, PUIS UN DOIGNET, UN COUDE, UN BRAS, LES GENOUX, UN PIED, LE BASSIN, ETC.



ENCHAÎNER LES MOUVEMENTS DE HULA-HOOP AVEC LES DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS EN ALTERNANT LES MOUVEMENTS RAPIDES ET LENTS.



COMBINER LES MOUVEMENTS DE HULA-HOOP DE DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS EN MÊME TEMPS!